



RETRAITE SPORTIVE TURRIPINOISE

N° 108 - 29 décembre 2020

Programme des activités

2020 se termine, après j'espère d'heureuses fêtes de Noël, et voici 2021...

Le Comité Directeur et moi-même, nous vous présentons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année, une bonne santé, des projets, et du plaisir à se retrouver.

Dans le contexte actuel, ces vœux si simples sont loin d'être une simple banalité !

Echapper au Covid, retrouver le goût de faire des projets, avoir le bonheur de les réaliser, se retrouver pour partager les bons moments d'amitié sur les sentiers et dans toutes nos activités, voilà ce qu'il nous faut en 2021 !

Alors, on va essayer de bien commencer l'année !

Hugues, Marielle et moi, nous avons essayé, avec tous les animateurs, de bâtir le programme des activités ... presque comme d'habitude.

Pour les randos, c'est comme en septembre, mais avec des groupes de 6, et une inscription préalable (auprès des animateurs dont le nom est souligné).

Pour la marche nordique, on a les mêmes contraintes.

La reprise du Tai-Chi n'est pas encore possible, tant que les sports en salle pour les adultes ne sont pas autorisés.

Nous allons reprendre des sorties raquettes, internes à la RST (y compris, bien sûr les membres des autres clubs qui font aussi partie de la RST). Le programme envisagé ci-dessous sera adapté, en particulier en fonction de l'enneigement.

Et si nous devons reprendre un peu de confinement, dites-vous bien que ce ne serait que partie remise, ces randos, on les fera !

Christian Montané

PROGRAMME DES ACTIVITES :

Organisation des randos :

Les groupes sont limités à **6 personnes**, et encadrés par un animateur ou un serre-file.

Nous gardons les **niveaux 1, 2, 3, 4**, comme d'habitude. Mais au départ des randos, on se sépare en groupes de 6, animateur compris.

Chacun doit s'**inscrire par avance** auprès de l'animateur dont le nom est souligné.

Si l'on est trop nombreux, les derniers inscrits seront refusés, et seront prioritaires pour la semaine suivante.

Chaque mercredi, le départ des groupes 1,2,3,4 se fait depuis des **villages différents** pour ne pas être trop nombreux sur le parking.

Départ à 13h45 depuis le village. Il n'y a pas de départ depuis la place Carnot.

Les autres recommandations de protection vis-à-vis du Covid restent les mêmes (RST infos 105 du 1^{er} sept.)

13 Janv	G4 Promeneurs	Le passage	Terrain de foot	<u>Jean Claude Gaudet</u> Maryrose Blanc Marie Claude Pietrzyk
	G3 Marcheurs	Sérézin	Terrain de foot	<u>Hugues Rabatel</u> Charles Joanan Jacqueline Chemin
	G2 Bons Marcheurs	Salagnon	Salle des fêtes	<u>Daniel Bedot</u> Sylvie Bornet Michèle Carrez
	G1 Très Bons Marcheurs	Virieu	Maison de retraite Tournelles	<u>Michel Clerc</u> Viviane Rabatel Christian Montané
15 Janv	Marche nordique	La Chapelle	Croix Droguet	<u>Michel Clerc</u> Hugues Rabatel Marielle Bonningue

20 Janv	G4 Promeneurs	La chapelle	Croix Droguet	<u>Christian Montané</u> Dany Bertrand Marie Claude Pietrzyk
	G3 Marcheurs	Salagnon	Salle des fêtes	<u>Marielle Bonningue</u> Sylvie Bornet Bernadette Cottin
	G2 Bons Marcheurs	Virieu	Terrain de foot	<u>Marie Christine Allouard</u> Patrick Saccagi Dominique Poudevigne
	G1 Très Bons Marcheurs	Sérézin	Terrain de foot	<u>Lazzarotto Alain</u> Evelyne Midol Maryrose Blanc
22 Janv	Marche nordique	St Victor de Cessieu		<u>Michel Clerc</u> Marielle Bonningue Alain Lazzarotto

27 janv	G4 Promeneurs	Sainte Blandine	Place du village	<u>Alain Lazzarotto</u> Marcelle Genin Marie Claude Pietrzyck
	G3 Marcheurs	Virieu	Terrain de foot	<u>Daniel Bedot</u> Roch Vaccari Hubert Regache
	G2 Bons Marcheurs	Sérézin	Terrain de foot	<u>Hugues Rabatel</u> Viviane Rabatel Jean Claude Gaudet
	G1 Très Bons Marcheurs	Salagnon	Salle des fêtes	<u>Christian Montané</u> Marie Aznar Tournalias Evelyne Midol
29 Janv	Marche nordique	Charray		<u>Michel Clerc</u> Hugues Rabatel Marielle Bonningue

Sorties raquettes :

- le point de rendez-vous est au départ des randos, à 9h45, et chacun se débrouille pour y aller (pas de car, et pas de covoiturage organisé)
- la veille météo et avalanche pour décider d'annuler ou de modifier est faite par Marielle et Christian
- l'inscription préalable est obligatoire (règles Covid, et pour pouvoir prévenir les participants si on annule)
- on essaie d'être 3 animateurs par sortie, pour pouvoir faire 2 ou 3 groupes de 6, en se faisant aider par les animateurs rando

	Stations envisagées
18 Janvier	Le Revard (parking de Crolles)
25 Janvier	Le Semnoz (parking station)
1er Février	Sur Lyand (parking station)
22 Février	Corrençon (parking du golf)
1er Mars	La Ruchère (à définir)
22 Mars	Les Coulmes (Vercors) (Gite des Rimets ??)
29 Mars	Collet d'Alleverd (Parking du Super Collet)

