



RETRAITE SPORTIVE TURRIPINOISE

N° 110 - 15 février 2021

## Programme des activités

Depuis un mois, nous avons pu pratiquer nos activités de rando dans de bonnes conditions, malgré les contraintes que vous connaissez.

C'est une grande bouffée d'oxygène de se retrouver et de se dépenser physiquement, et nous allons continuer.

Voici donc le programme pour les 4 prochaines semaines, avec la même organisation qu'en janvier/février.

Bonnes randos à tous !

Christian Montané

\*\*\*\*\*

### Organisation des randos :

Les groupes sont limités à **6 personnes**, et encadrés par un animateur ou un serre-file.

Nous gardons les **niveaux 1, 2, 3, 4**, comme d'habitude. Mais au départ des randos, on se sépare en 3 groupes de 6, animateur compris.

Chacun doit **s'inscrire par avance auprès de l'animateur dont le nom est souligné**.

Si l'on est trop nombreux, les derniers inscrits seront refusés, et seront prioritaires pour la semaine suivante (les animateurs peuvent aussi vous conseiller de changer de groupe).

Chaque mercredi, le départ des groupes 1,2,3,4 se fait depuis des **villages différents** pour ne pas être trop nombreux sur le parking.

**Départ à 13h45 depuis le village.** Il n'y a pas de départ depuis la place Carnot.

Les autres recommandations de protection vis-à-vis du Covid restent les mêmes (RST infos 105 du 1<sup>er</sup> sept.)

17 Février	<b>G4</b> Promeneurs	Bois de Lucle		<u>Hugues RABATEL</u> Marie AZNAR-TOURLONIAS Maryrose BLANC
	<b>G3</b> Marcheurs	Chélieu	Ecole	<u>Alain LAZZAROTTO</u> Hubert REGACHE Bernadette COTTIN
	<b>G2</b> Bons Marcheurs	Le passage	Stade de foot	<u>Daniel BEDOT</u> Jean Claude GAUDET Michèle CARREZ
	<b>G1</b> Très Bons Marcheurs	Rosières	Parking du restaurant	<u>Marielle BONNINGUE</u> Dany BERTRAND Marie Christine ALLOUARD

19 Février	<b>Marche nordique</b>	Bois de Lucle		<u>Hugues RABATEL</u> Michèle MONTANE Patrick BESSY
24 Février	<b>G4</b> Promeneurs	Succieu	Cimetière	<u>Dany BERTAND</u> Maryrose BLANC Sylvie BORNET
	<b>G3</b> Marcheurs	Succieu	Cimetière	<u>Michèle CARREZ</u> Dominique POUDEVIGNE Daniel BEDOT
	<b>G2</b> Bons Marcheurs	Montceau	Place du village	<u>Marielle BONNINGUE</u> Patrick SACCAGI Marie AZNAR-TOURLONIAS
	<b>G1</b> Très Bons Marcheurs	Saint Didier de Bizonnes	Salle des fêtes	<u>Hugues RABATEL</u> Viviane RABATEL ?
26 Février	<b>Marche nordique</b>	Bois de Lucle		<u>Michel CLERC</u> Patrick BESSY
03 Mars	<b>G4</b> Promeneurs	Bois de Lucle	Bois de Lucle	<u>Hugues RABATEL</u> Dominique POUDEVIGNE Corinne Courreges
	<b>G3</b> Marcheurs	Saint Didier de Bizonnes	Salle des fêtes	<u>Bernadette COTTIN</u> Hubert REGACHE Michele CARREZ
	<b>G2</b> Bons Marcheurs	Succieu	Cimetière	<u>Christian MONTANE</u> Marie Christine ALLOUARD Jean Claude GAUDET
	<b>G1</b> Très Bons Marcheurs	Montceau	Place du village	<u>Michel CLERC</u> Viviane RABATEL ?
05 Mars	<b>Marche nordique</b>	La Chapelle	Croix Droguet	<u>Michèle MONTANE</u> Michel CLERC Hugues RABATEL
10 Mars	<b>G4</b> Promeneurs	La Chapelle	Croix Droguet	<u>Hugues RABATEL</u> Viviane RABATEL Corinne Courreges
	<b>G3</b> Marcheurs	Montceau	Place du village	<u>Daniel BEDOT</u> Bernadette COTTIN Sylvie BORNET
	<b>G2</b> Bons Marcheurs	Saint Didier de Bizonnes	Salle des fêtes	<u>Michèle CARREZ</u> Jean Claude GAUDET ?
	<b>G1</b> Très Bons Marcheurs	Succieu	Cimetière	<u>Alain LAZZAROTTO</u> Evelyne MIDOL Gilbert LAVAL
12 Mars	<b>Marche nordique</b>	Saint Victor	Bois de Vallin	<u>Michel CLERC</u> Hugues RABATEL Patrick BESSY

## Sorties raquettes :

	Stations envisagées
22 Février	Corrençon
1er Mars	La Ruchère
22 Mars	Les Coulmes (Vercors)
29 Mars	Le Barioz

Les inscriptions se font sur le site RST wifeo, voici un lien direct ;

<http://rst-la-tour.wifeo.com/#mw999>

On peut s'inscrire du mardi au vendredi de la semaine précédant la sortie.

Le vendredi soir, vous trouverez la liste des participants pour pouvoir vous organiser.

Le dimanche vous recevrez si besoin, **par messagerie**: conseils sécurité, avalanches, météo, **annulation ou changement de station**.

Vous trouverez sur la site de la RST les consignes de sécurité, des conseils et des renseignements plus détaillés (lieu et heure de rendez-vous, durée des trajets...) .

- le point de rendez-vous est au départ des randos, à 9h45, et chacun se débrouille pour y aller (pas de car, et pas de covoiturage organisé)
  - la veille météo et avalanche pour décider d'annuler ou de modifier est faite par Marielle et Christian
  - 3 animateurs par sortie, pour 3 groupes de 6
  - l'inscription préalable est obligatoire (règles Covid, et pour pouvoir prévenir les participants si on annule)
-