

Ce RST infos n°118 est consacré au renouvellement des adhésions. Vous y trouverez aussi le programme de nos activités jusqu'à début octobre.

Adhésions

- **Les permanences** pour les inscriptions et le renouvellement des licences se tiendront tous les samedis de 10 à 11h du 11 septembre au 2 octobre (au 5 Av. Alsace-Lorraine, comme chaque année)
- **Pour l'accès à la salle, le pass sanitaire est obligatoire et sera contrôlé (salles de réunion d'associations, décret du 7 août transmis par la Mairie) et le port du masque est obligatoire (arrêté préfectoral du 17 août), mais l'accueil est chaleureux !**
- Vous devez avoir un **certificat médical** en cours de validité mentionnant votre aptitude à pratiquer la ou les activités souhaitées (absence de contre-indication). Ce certificat est valable 3 ans. Dans ce cas, il suffit de répondre au **questionnaire santé** (10 questions). Après avoir répondu à ce questionnaire, que vous conservez, vous signez l'attestation que le club doit conserver jusqu'à l'année suivante.
Si vous attestez avoir répondu **NON** à toutes les questions, la date du certificat médical sera vérifiée pour savoir si celui-ci est encore valable.
Si vous avez répondu **OUI** à une seule question, vous devez aller, avec le questionnaire, chez votre médecin pour obtenir un nouveau certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.
- Vous devrez aussi signer le document de l'**assurance** au moment de votre inscription.
- Le document concernant la protection des données personnelles vous sera également soumis. Il fait référence à la loi «**Informatique et liberté**» qui contraint les associations à des obligations de protection des données personnelles.
- **Pour ceux qui n'ont pas internet**, merci de remettre 8 enveloppes timbrées à vos noms et adresses afin que nous puissions vous transmettre le **RSTinfos** et autres informations tout au long de la saison.
- **la Cotisation annuelle 2021/2022** est de **45 euros** (licence FFRS, assurance, contribution au Coders 38 et au Corers Aura : 26 euros ; part RST : 19 euros).

La RST a reçu 2 euros par adhérent du Coders38, et 2 euros de la FFRS. **Les adhérents qui ont pris leur licence en 2020-21, et qui ont ainsi soutenu la RST en maintenant leur adhésion malgré le Covid, auront une réduction de 4 euros sur leur cotisation 2021-22 .**

La licence est obligatoire (sauf pour les membres d'autres clubs qui l'ont déjà, et qui payeront 19 euros leur adhésion à la RST).

Et si vous connaissez des personnes qui hésitent à s'inscrire à la RST, encouragez-les à venir se renseigner aux permanences (on peut tester les activités proposées pendant 3 mois avec la carte Sport Senior Santé Découverte, 8 euros assurance comprise).

Programme des activités

Les recommandations sanitaires évoluent vite, en raison de la quatrième vague de Covid. Dès qu'elles seront précisées par la FFRS, nous vous les transmettrons. (inscription préalable, distanciation) Comme il est possible que les rassemblements de plus de 50 personnes ne soient admis qu'avec un contrôle des pass sanitaires, nous préférons éviter cette situation. C'est pourquoi nous n'avons prévu que 2 groupes au départ du même village. (pour éviter d'être plus de 50 sur un parking).

L'objectif est de pouvoir continuer nos activités sportives, en vous assurant de bonnes conditions de protection contre le Covid. Nous avons bien réussi lors de la saison écoulée, nous en ferons autant cette année.

23 août	sortie Montagne -Chartreuse-La Grande Sure BERTRAND Dany - MONTANE Christian			
07 Sept	Pas de Tai Chi			
08 Sept	ARANDON	Etang	G4 Promeneurs	BLANC Marie Rose PIETRZYCK Marie Claude
			G3 Marcheurs	BEDOT Daniel LAVAL Gilbert
	SOLEYMIEU	Ecole	G2 Bons Marcheurs	AZNAR-TOURLONIAS MarieChristine MIDOL Evelyne
			G1 Très Bons Marcheurs	RABATEL Viviane RABATEL Hugues
10 Sept	MONTCARRA	Stade	Marche nordique	CLERC Michel /BESSY Patrick / MONTANE Michèle

13 Sept	sortie Montagne -BAUGES-Le Colombier Altitude 2045m SACCAGI Patrick - LAZZAROTO Alain			
14 Sept	Pas de Tai Chi			
15 Sept	SOLEYMIEU	Ecole	G4 Promeneurs	BLANC Marie Rose COURREGES Corinne COTTIN Bernadette GAUDET Jean Claude CARREZ Michèle POUDEVIGNE Dominique SACCAGI Patrick RABATEL Viviane
			G3 Marcheurs	
	ARANDON	Etang	G2 Bons Marcheurs	
			G1 Très Bons Marcheurs	
17 Sept		Bois de Lucle	Marche nordique	CLERC Michel/BESSY Patrick/ RABATEL Hugues

21 Sept	Pas de Tai Chi			
22 Sept	LA BATIE MONTGASCON	Mairie	G4 Promeneurs	RABATEL Hugues BLANC Marie Rose COURREGES Corinne Bernadette COTTIN AZNAR TOURLONIAS Marie
			G3 Marcheurs	

	LHUIS	Place de la gare	G2 Bons Marcheurs	MIDOL Evelyne BORNET Sylvie
			G1 Très Bons Marcheurs	CLERC Michel MONTANE Christian
24 Sept	CHARRAY	Parking étang	Marche nordique	RABATEL Hugues/CLERC Michel/ MONTANE Michèle
27 Sept-	sortie montagne-Chartreuse-Bellefond par col de Marcieu REGACHE Hubert-MONTANE Christian			
28 Sept	Taï Chi St Victor Salle Garine			
29 Sept	Repas			
1 ^{er} Oct	LA CHAPELLE	Croix Droguet	Marche nordique	MONTANE Michèle/BESSY Patrick/RABATEL Hugues
04 Oct	sortie montagne -BAUGES La belle Etoile (1843m) d= 740 m BERTRAND Dany -BONNINGUE Marielle			
05 Oct	Taï Chi St Victor Salle Garine			
06 Oct	AOSTE	Gare de l'Est	G4 Promeneurs	RABATEL Hugues BLANC Marie Rose PIETRZYCK Marie Claude
			G3 Marcheurs	COTTIN Bernadette BORNET Sylvie
	SAINT MAURICE DE ROTHERENS	Parking Eglise	G2 Bons Marcheurs	REGACHE Hubert CARREZ Michèle
			G1 Très Bons Marcheurs	BERTRAND Dany LAZZAROTO Alain
08 Oct		Bois de Vallin	Marche nordique	MONTANE Michèle/CLERC Michel/ RABATEL Hugues

Pour les sorties montagne, nous vous donnerons des précisions sur le site de la RST, <http://rst-la-tour.wifeo.com>

A très bientôt sur les sentiers !

Christian Montané