

## SORTIES NEIGE 2022

Les sorties neige nous permettent de profiter de la montagne, avec parfois des conditions hivernales, et bien souvent le soleil, la neige, le ciel bleu !

Elles s'adressent aux skieurs de fond, aux randonneurs en raquettes à neige et aux promeneurs.

**Dans tous les cas, c'est l'occasion de partager un cadre exceptionnel, et de pratiquer une superbe activité sportive.**

Pour 2022, nous reprenons l'organisation dans le cadre du Coders38, ce que le confinement avait rendu impossible l'année dernière. Nous bénéficierons ainsi du transport par cars.

Michel CLERC est responsable de cette organisation au niveau du Coders.



**Les inscriptions se font aux permanences le samedi de 10h à 11h.** (9 jours avant la sortie; première permanence samedi 8 janvier)

**Le paiement se fait par chèque lors de la permanence,** ou en le déposant dans la boîte aux lettres de la RST, **au plus tard le mercredi matin à 9H.** (Ce délai est indispensable pour la réservation des cars ).

**Le montant de la sortie est fixé à 19 €**

En complément, les skieurs de fond paient leur forfait, et pour les raquettes il y aura aussi 2 ou 3 euros à payer pour certaines stations.

**Il n'y aura aucun remboursement,** sauf cas de force majeure: décès d'un proche, hospitalisation de la personne inscrite. En cas d'empêchement, c'est à vous de trouver un remplaçant parmi les adhérents de la RST.

**Les départs pour les adhérents de la RST se font place Carnot.**

**Le car démarre à 8h00 sauf pour les 3 dernières sorties en mars : 7h30**

### **Composition des groupes :**

Les animateurs se partagent sur des groupes de tous niveaux, pour accueillir aussi bien les débutants que les plus confirmés.

1 groupe TRES BONS MARCHEURS

2 groupes (2 A, 2 B) BONS MARCHEURS

1 groupe ZEN

1 groupe PROMENEURS

### **Conditions sanitaires :**

**Le pass sanitaire est obligatoire et sera contrôlé pour l'accès au car.**

**Le port du masque est obligatoire dans le car**, et lorsqu'on est proche les uns des autres.

Bien sûr les règles peuvent évoluer avec le virus...

### **Matériel et Sécurité :**

*La montagne en hiver est un milieu hostile*

**NE QUITTEZ JAMAIS VOTRE GROUPE**

**RESPECTEZ SCRUPULEUSEMENT les CONSIGNES de SÉCURITÉ**

*données par vos animateurs.*

**Strictement réservées aux adhérents**, les sorties neige nécessitent d'être **en bonne condition physique**.

Chaque participant doit avoir le jour de la sortie : **Carte VITALE, Licence FFRS, Carte d'identité, Pass sanitaire.**

Chacun doit avoir son matériel le jour de la sortie : pas de location sur site.

Raquettes : une paire de raquettes, 2 bâtons et des chaussures montantes pour raquettes à neige.

Ski de fond : skis et chaussures adaptées, bâtons.

Pensez à contrôler l'état du matériel avant la première sortie.

Prévoir dans le sac : vêtements de rechange, veste, gants, bonnet ou serre-tête, lunettes de soleil, sans oublier la crème solaire, pique-nique avec boisson, céréales, fruits secs, un pécule et une pharmacie de premiers secours.

**Groupe de promeneurs** : les promeneurs doivent être équipés de raquettes ou de crampons adaptables sous les chaussures.

Les Groupes progressent sur des parcours sécurisés, connus de vos animateurs diplômés de la FFRS.

En cas d'avalanche, il faut recenser très vite les personnes du groupe : au départ de la rando, chacun doit **remettre à l'animateur de son groupe un ticket avec nom, prénom, club.**

**Un point sécurité** est fait le dimanche précédent la sortie pour analyser les **prévisions météo** et les **risques liés à l'état de la neige, décider d'annuler ou modifier la sortie**, et pour donner des **conseils aux animateurs** le lundi.

Les sorties peuvent aussi être être modifiées ou annulées, sur décision de l'autocariste.

***Venez nombreux, et profitons avec bonheur de nos montagnes !***

Christian Montané, le 11 décembre 2021

## CODERS 38 / Calendrier des sorties raquettes et ski de fond / SAISON 2022

Date	Lundi 17/01/2022	Lundi 24/01/2022	Lundi 31/01/2022	Lundi 07/02/2022	Lundi 14/02/2022	lundi 21/02/2022	Lundi 28/02/2022	Lundi 07/03/2022	Lundi 14/03/2022	Lundi 21/03/2022
LIEU	LA FECLAZ	AUTRANS	VILLARD DE LANS (Bois Barbu)	COL DE PORTE	Vacances scolaires		MARGERIAZ	LE SEMNOZ	BEAUREGARD	LES SAISIES

### A N I M A T E U R S

Groupe Très Bons marcheurs 1	SACCAGI Patrick MONTANE Christian	MONTANE Christian BERTRAND Dany	BERTRAND Dany PANOSYAN Vartan	MONTANE Christian SACCAGI Patrick	<b>S C O L A I R E S</b>	BONNINGUE Marielle ALLOUARD Marie- Christine	CHARREL Maurice CEZARD Maurice	BERTRAND Dany SACCAGI Patrick	SACCAGI Patrick BERTRAND Dany
Groupe BONS MARCHEURS 2 A	CHARREL Maurice PANOSYAN Vartan	FREITAG Walter DE GRAVE Serge	CHARREL Maurice BLANC Jean-René	PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel		SACCAGI Patrick BLANC Jean-René	PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel	BONNINGUE Marielle CHARREL Maurice	FREITAG Walter DE GRAVE Serge
Groupe BONS MARCHEURS 2 B	DE GRAVE Serge FREITAG Walter	PANOSYAN Vartan SACCAGI Patrick	ALLOUARD Marie- Christine BONNINGUE Marielle	ALLOUARD Marie- Christine CHARREL Maurice		BERTRAND Dany CEZARD Maurice	DE GRAVE Serge FREITAG Walter	FREITAG Walter DE GRAVE Serge	PANOSYAN Vartan BLANC Jean-René
Groupe ZEN	PERRIN Sylviane REGACHE Hubert ou BONNEFOUX Francis	PERRIN Sylviane REGACHE Hubert ou BONNEFOUX Francis	PERRIN Sylviane REGACHE Hubert ou BONNEFOUX Francis	PERRIN Sylviane REGACHE Hubert ou BONNEFOUX Francis		PERRIN Sylviane REGACHE Hubert ou BONNEFOUX Francis	PERRIN Sylviane REGACHE Hubert ou BONNEFOUX Francis	PERRIN Sylviane REGACHE Hubert ou BONNEFOUX Francis	PERRIN Sylviane REGACHE Hubert ou BONNEFOUX Francis
Groupe PROMENEURS	CORNERN Dominique	CORNERN Dominique	CORNERN Dominique	CORNERN Dominique		CORNERN Dominique	CORNERN Dominique	CORNERN Dominique	CORNERN Dominique
	<i>Un animateur raquette non désigné ou animateur rando épaulera Dominique comme serre-fil</i>					<i>Un animateur raquette non désigné ou animateur rando épaulera Dominique comme serre-fil</i>			
Groupe SKI DE FOND	AUDRAPT Joette BROCHIER Jean-Jo FEREY Robert	AUDRAPT Joette BROCHIER Jean-Jo FEREY Robert	AUDRAPT Joette BROCHIER Jean-Jo FEREY Robert	AUDRAPT Joette BROCHIER Jean-Jo FEREY Robert		AUDRAPT Joette BROCHIER Jean-Jo FEREY Robert	AUDRAPT Joette BROCHIER Jean-Jo FEREY Robert	AUDRAPT Joette BROCHIER Jean-Jo FEREY Robert	AUDRAPT Joette BROCHIER Jean-Jo FEREY Robert
Animateurs éventuellement disponibles	BLANC Jean-René VIVIANT Michel ALLOUARD Marie- Christine BERTRAND Dany BONNINGUE Marielle GAYET Denis	CHARREL Maurice BLANC Jean-René VIVIANT Michel ALLOUARD Marie- Christine BONNINGUE Marielle GAYET Denis	FREITAG Walter DE GRAVE Serge VIVIANT Michel MONTANE Christian SACCAGI Patrick GAYET Denis	FREITAG Walter DE GRAVE Serge BLANC Jean-René BERTRAND Dany BONNINGUE Marielle GAYET Denis		FREITAG Walter DE GRAVE Serge PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel MONTANE Christian BERTRAND Dany GAYET Denis	BLANC Jean-René GAYET Denis	BLANC Jean-René PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel MONTANE Christian ALLOUARD Marie- Christine GAYET Denis	CHARREL Maurice VIVIANT Michel MONTANE Christian ALLOUARD Marie- Christine BONNINGUE Marielle GAYET Denis

Les animateurs éventuellement disponibles peuvent être désignés, si nécessité de de créer un ou deux groupes supplémentaires bons marcheurs, remplacer un animateur absent, ou compléter un groupe en manque d'animateur ou serre-fil.

Pour le groupe ZEN, Hubert REGACHE ou Francis BONNEFOUX sera le coéquipier de Sylviane PERRIN qui débute comme animateur, ils se mettront d'accord pour se désigner.