

## SORTIES NEIGE 2024

Les sorties neige nous permettent de profiter de la montagne, avec parfois des conditions hivernales, et bien souvent le soleil, la neige, le ciel bleu !

Elles s'adressent aux skieurs de fond, aux randonneurs en raquettes à neige et aux promeneurs.

**Dans tous les cas, c'est l'occasion de partager un cadre exceptionnel, et de pratiquer une superbe activité sportive.**

Plusieurs clubs voisins se regroupent pour ces sorties neige, et le transport s'effectue en cars.

Michel CLERC est responsable de cette organisation au niveau du Coders.



**Les inscriptions se font aux permanences le samedi de 10h à 11h.** (9 jours avant la sortie; première permanence samedi 6 janvier)

**Le paiement se fait par chèque lors de la permanence, ou en le déposant dans la boîte aux lettres de la RST, au plus tard le mercredi matin à 9H.** (Ce délai est indispensable pour la réservation des cars ).

**Le montant de la sortie est fixé à 23 €**

En complément, les skieurs de fond paient leur forfait.

**Il n'y aura aucun remboursement,** sauf cas de force majeure: décès d'un proche, hospitalisation de la personne inscrite. En cas d'empêchement, c'est à vous de trouver un remplaçant parmi les adhérents de la RST.

**Les départs pour les adhérents de la RST se font place Carnot.**

**Le car démarre à 8h00 sauf pour les 3 dernières sorties en mars : 7h30**

### **Composition des groupes:**

Les animateurs se partagent sur des groupes de tous niveaux, pour accueillir aussi bien les débutants que les plus confirmés.

1 groupe TRES BONS MARCHEURS

2 groupes (2 A, 2 B) BONS MARCHEURS

1 groupe ZEN

1 groupe PROMENEURS

1 groupe SKI DE FOND

## Matériel et Sécurité :

*La montagne en hiver est un milieu hostile  
NE QUITTEZ JAMAIS VOTRE GROUPE  
RESPECTEZ SCRUPULEUSEMENT les CONSIGNES de SÉCURITÉ  
données par vos animateurs.*

**Strictement réservées aux adhérents**, les sorties neige nécessitent d'être en **bonne condition physique**.

Chaque participant doit avoir le jour de la sortie : **Carte VITALE, Licence FFRS** (papier ou fichier), **Carte d'identité**.

Chacun doit avoir son matériel le jour de la sortie : pas de location sur site.

Raquettes: une paire de raquettes, 2 bâtons et des chaussures montantes pour raquettes à neige.

Ski de fond: skis et chaussures adaptées, bâtons.

Pensez à **contrôler l'état du matériel avant la première sortie**. Pour les raquettes: fixations et sangles correctes, pointes affûtées, structure plastique en bon état

Prévoir dans le sac: vêtements de rechange, veste, gants, bonnet ou serre-tête, lunettes de soleil, sans oublier la crème solaire, pique-nique avec boisson, céréales, fruits secs, un pécule et une pharmacie de premiers secours.

**Groupe de promeneurs** : les promeneurs doivent être équipés de raquettes ou de crampons adaptables sous les chaussures.

Les crampons sont recommandés pour tous les marcheurs : l'année passée, avec le peu de neige, les crampons étaient nécessaires.

Les Groupes progressent sur des parcours sécurisés, connus de vos animateurs diplômés de la FFRS.

En cas d'avalanche, il faut recenser très vite les personnes du groupe : au départ de la rando, chacun doit **remettre à l'animateur de son groupe un ticket avec nom, prénom, club**.

**Un point sécurité** est fait le dimanche précédent la sortie pour analyser les **prévisions météo** et les **risques liés à l'état de la neige, décider d'annuler ou modifier la sortie**, et pour donner des **conseils aux animateurs** le lundi.

Les sorties peuvent aussi être être modifiées ou annulées, sur décision de l'autocariste.

***Venez nombreux, et profitons avec bonheur de nos montagnes !***

## CODERS 38 / Calendrier des sorties raquettes et ski de fond / SAISON 2024

Date	Lundi 15/01/2024	Lundi 22/01/2024	Lundi 29/01/2024	Lundi 05/02/2024	Lundi 12/02/2024	Lundi 19/02/2024	Lundi 26/02/2024	Lundi 04/03/2024	Lundi 11/03/2024	Lundi 18/03/2024
LIEU	LE REVARD	DESERT D'ENTREMONT	SAINT HUGUES	CHAMROUSSE	L'ALPE DU GRAND SERRE	Vacances scolaires		PLATEAU DES GLIERES	LE SEMNOZ	LES SAISIES
<b>A N I M A T E U R S</b>										
Groupe 1 TRES BONS MARCHEURS	MONTANE Christian VOIRIN Emma	MONTANE Christian VOIRIN Emma	ALLOUARD Marie- Christine SACCAGI Patrick	MONTANE Christian VOIRIN Emma	MONTANE Christian SACCAGI Patrick	<b>V A C A N C I E S</b>		VOIRIN Emma BLANC Jean-René	BLANC Jean René CHARREL Maurice	BONNINGUE Marielle MONTANE Christian
Groupe 2 A BONS MARCHEURS	BONNINGUE Marielle CHARREL Maurice	BERTRAND Dany BLANC Jean René	BONNINGUE Marielle VOIRIN Emma	BONNINGUE Marielle SACCAGI Patrick	ALLOUARD Marie- Christine VOIRIN Emma			CHARREL Maurice VIVIANT Michel	VIVIANT Michel PANOSYAN Vartan	ALLOUARD Marie- Christine SACCAGI Patrick
Groupe 2 B BONS MARCHEURS	FREITAG Walter DE GRAVE Serge	FREITAG Walter DE GRAVE Serge	FREITAG Walter DE GRAVE Serge	FREITAG Walter DE GRAVE Serge	FREITAG Walter DE GRAVE Serge			FREITAG Walter DE GRAVE Serge	FREITAG Walter DE GRAVE Serge	FREITAG Walter DE GRAVE Serge
Suivant Nbre Inscriptions										
Suivant Nbre Inscriptions										
Groupe ZEN	GAYET Denis DESIGNES Monique	GAYET Denis DESIGNES Monique	VIVIANT Michel DESIGNES Monique	GAYET Denis DESIGNES Monique	GAYET Denis DESIGNES Monique			GAYET Denis DESIGNES Monique	GAYET Denis DESIGNES Monique	GAYET Denis DESIGNES Monique
Groupe PROMENEURS	CORNERN Dominique PERRIN Sylviane	CORNERN Dominique PERRIN Sylviane	CORNERN Dominique PERRIN Sylviane	CORNERN Dominique PERRIN Sylviane	CORNERN Dominique PERRIN Sylviane	CORNERN Dominique PERRIN Sylviane	CORNERN Dominique PERRIN Sylviane	CORNERN Dominique PERRIN Sylviane	CORNERN Dominique PERRIN Sylviane	
Groupe SKI DE FOND	AUDRAPT Josette BROCHIER Jean-Jo	AUDRAPT Josette BROCHIER Jean-Jo	BROCHIER Jean-Jo	AUDRAPT Josette BROCHIER Jean-Jo	AUDRAPT Josette BROCHIER Jean-Jo	AUDRAPT Josette BROCHIER Jean-Jo	AUDRAPT Josette BROCHIER Jean-Jo	AUDRAPT Josette BROCHIER Jean-Jo	AUDRAPT Josette BROCHIER Jean-Jo	

<b>ANIMATEURS DISPONIBLES</b>	BERTRAND Dany BLANC Jean-René CEZARD Maurice PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel	BONNINGUE Marielle CEZARD Maurice CHARREL Maurice PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel	BERTRAND Dany CEZARD Maurice CHARREL Maurice MONTANE Christian PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel	BERTRAND Dany BLANC Jean-René CEZARD Maurice PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel	BERTRAND Dany BLANC Jean-René BONNINGUE Marielle CEZARD Maurice CHARREL Maurice PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel	<b>VACANCES SCOLAIRES</b>		ALLOUARD Marie- Christine BERTRAND Dany BLANC Jean-René BONNINGUE Marielle CEZARD Maurice MONTANE Christian PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel	CEZARD Maurice VOIRIN Emma	BERTRAND Dany BLANC Jean-René CEZARD Maurice CHARREL Maurice PANOSYAN Vartan VIVIANT Michel VOIRIN Emma
-----------------------------------	---	--	--	---	--	-------------------------------	--	--	-------------------------------	---

Les animateurs disponibles peuvent être désignés, si nécessité de créer un ou deux groupes supplémentaires bons marcheurs, ou remplacer un animateur absent, ou compléter un groupe en manque d'animateur ou serre-fil.

### HEURES ET LIEUX DE DEPART

	5 premières sorties	3 dernières sorties	Lieux de départ	Associations concernées
Car N° 1	7 h 10	6 h 40	VILLEFONTAINE	SEPTEME-OYTIER, VILLEFONTAINE
	7 h 35	7 h 05	BOURGOIN-JALLIEU, Parking Salle Polyvalente	SABJ
Car N° 2	7 h 15	6 h 45	MORESTEL, Place du 8 mai 1945	MORESTEL
	7 h 35	7 h 05	DOLOMIEU, Parking Salle des Fêtes (Gymnase)	DOLOMIEU, LES AVENIERES
Car N° 3	8 h 00	7 h 30	LA TOUR DU PIN, Place Carnot	LA BATIE-MONTGASCON, LA TOUR DU PIN

**Merci de remplir et découper une étiquette à chaque sortie  
et de la remettre à l'animateur du groupe que vous aurez choisi le jour J.**

<b>NEIGE CODERS 38</b>		<b>NEIGE CODERS 38</b>	
NOM		NOM	
PRENOM		PRENOM	
CLUB		CLUB	
DATE/SORTIE		DATE/SORTIE	
<b>NEIGE CODERS 38</b>		<b>NEIGE CODERS 38</b>	
NOM		NOM	
PRENOM		PRENOM	
CLUB		CLUB	
DATE/SORTIE		DATE/SORTIE	